



**„antura“ health & beauty**

---

## **Älter werden mit Augenmass**

**"antura" hilft auch Männern ab 40 ihre Lebensqualität durch Anti-Aging-Therapie zu verbessern**

Älter werden ist ein natürlicher Prozess. Alle Menschen sind ihm unterworfen; Männer ebenso wie Frauen.

Aufhalten lässt sich dieser Prozess ebenso wenig wie das Reifen einer Frucht oder das Keimen, Erblühen und Welken einer Pflanze. Aber es gibt Möglichkeiten, Einfluss zu nehmen auf die Art und Geschwindigkeit des Ablaufs.

Mit fortschreitender Lebenszeit verändern sich bestimmte Abläufe im menschlichen Körper. Seine "Botschafter", die Hormone, geraten zunehmend aus dem Gleichgewicht. Sie können ihre "Message" nicht mehr richtig übermitteln.

Störungen unterschiedlichster Arten sind die Folge. Das Spektrum reicht von Stimmungsschwankungen und Ängsten über Erschöpfungszustände, Gereiztheit, nachlassende Gedächtnisleistung und Schlafstörungen bis hin zur Rückbildung von Muskulatur, zunehmender Knochenporosität und verminderter sexueller Lust (beim Mann auch verminderter Potenz).

Bei Frauen treten diese Störungen relativ abrupt circa im Alter von 50 Jahren auf; der Volksmund nennt diese weibliche Lebensphase Wechseljahre. Bei Männern verläuft der Störprozess schleichender, setzt jedoch schon früher ein (etwa ab 40).

Die moderne Frau hat bereits erkannt, dass sie sich mit einem Hormonmangel bzw. einem schwankenden Hormonspiegel und seinen Folgen nicht abfinden muss.

Aber auch der Mann kann Einfluss auf die Balance seiner "Körperbotschafter" nehmen.

Mit der Anti-Aging-Therapie lassen sich beispielsweise auch beim "starken Geschlecht" die häufigsten negativen Alterungs-Symptome minimieren und

somit eine sichtliche Verbesserung der Lebensqualität erzielen. Erreicht wird das durch sanfte, gezielte Hormon- und Vitalstoffgaben. Sie liegen inzwischen in unterschiedlichster Stofflichkeit vor – von der Kapsel über Hautpflaster bis zum dezenten Gel.

"antura"-Gründerin und Leiterin Dr. Lieselotte Kuch hat eine Zusatzausbildung in Anti-Aging-Medizin absolviert und bietet diese Therapieform in ihrem Münchner Zentrum sowohl für Frauen als auch für Männer an.

Ergänzend und parallel zu der Gabe von Hormonen bzw. Vitalstoffen spielen ausreichende Bewegung und richtige Ernährung eine wichtige Rolle bei der Beeinflussung des Alterungsprozesses. "antura" bietet hier ebenfalls gezielte Hilfestellung. Auf Wunsch können darüber hinaus äußere Verjüngungsmaßnahmen wie Faltenbehandlungen und Lasertherapien vorgenommen werden. Auch dieses Angebot richtet sich wieder an beide Geschlechter.

**"Das Lächeln, das von Dir ausgeht,  
kehrt zu Dir zurück. "**

Pressekontakt:

antura-health & beauty GmbH & Co.KG  
Dr. Lieselotte Kuch  
Schreinerstraße 9  
81679 München  
Tel. ++ 49 89 / 98 24 78 80  
Fax ++ 49 89 / 90 77 48 99  
email: [info@antura-muenchen.de](mailto:info@antura-muenchen.de)  
[www.antura-muenchen.de](http://www.antura-muenchen.de)

Kleber PR Network GmbH  
Hamburger Allee 45  
60486 Frankfurt  
Tel. + 49 69 / 71 91 36-0  
Fax. +49 69 / 71 91 36-51  
E-mail: [kprn@kprn.de](mailto:kprn@kprn.de)  
[www.kprn.de](http://www.kprn.de)